



## Liebe Geschäftsmama!

Ohne klare Ziele kann Dir das beste Universum nicht helfen.

**Was willst Du erreichen?** Falls Du jetzt merkst, dass Du Dich gar nicht traust groß zu denken, einfach darauf los zu träumen und mutig zu sein, hol Dir Zettel und Stift und schreib Dir nochmal **Deine Glaubenssätze zum Thema Geldverdienen und Geldhaben** auf und bearbeite sie.

Das ist ein Prozess und Prozesse dürfen länger dauern.

Damit das **Universum** helfen kann, **braucht** es **klare Zahlen**.

**Wie viel willst Du dieses Jahr verdienen?**

---

**Wie viel willst Du nächstes Jahr verdienen?**

---

**Wie viel willst Du in fünf Jahren verdienen?**

---

Überprüfe Deine Zahlen nun mit der **S.M.A.R.T. Formel**.



Ist Dein Ziel spezifisch? Eine Zahl ist spezifisch.

Ist Dein Ziel messbar? Ein Blick auf Deinen Kontostand sollte genügen.

Ist Dein Ziel erreichbar? Tja, jetzt könnte es haarig werden.

Ist Dein Ziel relevant oder auch realistisch? Auch so eine knifflige Frage.

Ist Dein Ziel zeitlich messbar? Das ist es definitiv.

**Glaubst Du Dir Deine Zahlen?** Du weißt, wenn Du Dir die Zahlen selbst nicht glaubst, wer soll dann noch daran glauben. Das Universum bestimmt nicht.

Falls Du also so Deine Zweifel hast, hinterfrage nochmals Deine Glaubenssätze. Und nochmals. Und nochmals. **Beharrlichkeit bringt Dich ans Ziel.**

Viel Spaß und Leichtigkeit mit dieser Übung!

Alles Liebe und – wir schaukeln das Kind gemeinsam ;-),

Deine Elisabeth