



Liebe Geschäftsmama!

Zu Beginn möchte ich Dir ein paar Fragen stellen.

1. Verdienst Du genügend Geld? Bist Du mit Deinem Einkommen zufrieden?

2. Wann warst Du in Deinem Leben mit Deinem Einkommen bereits zufrieden? Gab es diesen Moment bereits oder darf er noch kommen?

3. Falls Du schon einmal so viel Geld verdient hast, wie Du gerne verdienen wolltest, wie hat sich das angefühlt? Nenne mindestens drei Adjektive (also zB frei, leicht, sicher, wohlig warm).

4. Welche Glaubenssätze hast Du zum Thema Geld?

a) Was dachte Deine Mutter über Geld und denkst Du das eigentlich auch?

b) Was dachte Dein Vater über Geld und denkst Du das eigentlich auch?

c) Gab es sonstige Familienmitglieder, die Deine Geldeinstellung geprägt haben, was dachten sie über Geld und denkst Du das eigentlich auch?

d) Wie verlief Deine Kindheit in Bezug auf Geld und welchen Glaubenssatz hast Du mitgenommen?

e) Wie verlief Deine Jugend in Bezug auf Geld und welchen Glaubenssatz hast Du mitgenommen?

f) So Du eine weiterführende Ausbildung absolviert hast, wie verlief diese Zeit in Bezug auf Geld und welchen Glaubenssatz hast Du mitgenommen?

g) Wie war Dein erster Job und welchen Glaubenssatz in Bezug auf Geld hast Du mitgenommen?

h) Welche Glaubenssätze hat Dein Partner in Bezug auf Geld und inwiefern beeinflusst Dich das?

i) Gibt es sonst noch Menschen, Lebenssituation oder Umstände, die Deine Meinung über Geld geprägt haben und welche Glaubenssätze sind das?

Idealerweise ist jetzt eine richtig lange Liste zusammengekommen.

Du hast ja nun schon eine Reihe von Werkzeugen fürs Auflösen hinderlicher Glaubenssätze. Gehe jeden einzelnen Glaubenssatz um und kehre ihn um, entmachte ihn und finde Deine positiven Glaubenssätze zum Thema Geld.

Viel Kraft, Erfolg und Mut für diese Übung!

Alles Liebe und – wir schaukeln das Kind gemeinsam ;-),

Deine Elisabeth