

# GESCHÄFTS MAMA

## Dein Netzwerk zum Erfolg



### Liebe Geschäftsmama!

Jetzt sind wir mitten in Deinem Businesserfolg.

**25 Aktivitäten, die Dein Business voranbringen.** Genau darum geht's.  
Setz Dich hin, nimm einen Stift und fang an zu schreiben.

**Mein Spezialtipp:** Schreib mit der Hand.

Warum? Weil die Hand dem Herzen näher ist, als die Tastatur Deines Computers.  
Weil die Hand näher an Deinem Gefühl ist, an Deiner Intuition und näher an Deiner inneren Weisheit. Ich habe mir angewöhnt, die wirklich wichtigen Dinge mit der Hand zu schreiben.

**Und es fühlt sich besser an.**

Wenn Du das Gefühl hast, es fällt Dir gar nichts mehr ein, dann verharre trotzdem in der Schreibhaltung. Klingt komisch, hilft aber. Und Du wirst sehen, 25 Aktivitäten sind schnell zusammengeschrieben. Und diese Liste ist ein unglaubliches Geschenk fürs nächste Jahr.

Diese fertige Liste nimmst Du am besten und hängst sie gut sichtbar irgendwo hin.  
So bleibt sie Dir immer im Bewusstsein und auch in schwierigen Momenten hast Du einen Ideenpool, auf den Du zurückgreifen kannst.

**Los geht's!**

Was fällt Dir **spontan** ein, das Dein Business weiterbringt?

Kooperationen, Mastermindgruppen, Werbung, Kontakte, die Du schon hast oder die Du knüpfen könntest – **schreib alles auf.** Egal, wie realistisch das jetzt erscheint, schreib Deine Idee auf. Filtere nicht, sondern **lass Deinen Gedanken, Deiner Kreativität freien Lauf.**

01. \_\_\_\_\_
02. \_\_\_\_\_
03. \_\_\_\_\_
04. \_\_\_\_\_
05. \_\_\_\_\_
06. \_\_\_\_\_
07. \_\_\_\_\_
08. \_\_\_\_\_
09. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_
25. \_\_\_\_\_

So schnell hast Du wunderbare Businessansätze und Strategien für Deinen Erfolg.

**Fühlt sich das nicht großartig an?**

Alles Liebe und – wir schaukeln die Kinder gemeinsam ;-),

Deine Elisabeth

### **ELISABETH KOLLMANN-JECKEL**

arbeitet als systemischer Coach und Trainerin für Stress- und Zeitmanagement, Burn-Out-Prophylaxe und Kommunikation.

Sie ist Gründerin von [www.geschaefismama.com](http://www.geschaefismama.com) und coacht, vernetzt und unterstützt Mütter in ihrem Business.

Elisabeth Kollmann-Jeckel ist selbst Mutter von zwei Lieblingskindern und lebt mit ihrer Familie in Wien.

