

80:20, aber wirklich!

„Planst Du noch oder tust Du schon?“

Ja, was denn eigentlich?

Mit dem Perfektionismus ist es so eine Sache.

Hier kommt die ultimative Liste, damit es ab jetzt wirklich leichter wird!



Unperfekt ist das neue Schwarz!

Liste drei Punkte auf, die ab jetzt im Business „unperfekt“ sein dürfen

1. _____

2. _____

3. _____

Liste drei Punkte auf, die ab jetzt bei Deinen Lieblingskindern „unperfekt“ sein dürfen

1. _____

2. _____

3. _____

Liste drei Punkte auf, die ab jetzt in Deinem Haushalt „unperfekt“ sein dürfen

1.

2.

3.

Liste drei Punkte auf, die ab jetzt bei Deinen persönlichen Dingen „unperfekt“ sein dürfen

1.

2.

3.

Alles Liebe und – wir schaukeln die Kinder gemeinsam ;-),

Deine Elisabeth

ELISABETH KOLLMANN-JECKEL

arbeitet als systemischer Coach und Trainerin für Stress- und Zeitmanagement, Burn-Out-Prophylaxe und Kommunikation.

Sie ist Gründerin von www.geschaeftsmama.com und coacht, vernetzt und unterstützt Mütter in ihrem Business.

Elisabeth Kollmann-Jeckel ist selbst Mutter von zwei Lieblingskindern und lebt mit ihrer Familie in Wien.

